

## « Dans ton slip », un titre qui en dit long!

Atelier sur l'éducation sexuelle au congrès des parents ASPEDA à Fiesch

**L'éducation sexuelle est un défi. Steven Derendinger est l'un de ceux qui le savent et qui en parlent ouvertement. Le sexologue et conseiller en santé sexuelle présente le développement sexuel de l'enfant et de l'adolescent et aborde la question du rôle des parents dans l'éducation sexuelle. Steven Derendinger est le fondateur de l'association « Dans ton slip! ».**

Il aura fallu beaucoup de finesse et de tact à Steven Derendinger pour parvenir à évoquer durant une heure, dans une salle affichant complet et baignée de soleil, des sujets que l'on estime parfois frivoles, parfois graves. Oui, l'éducation sexuelle est un défi. Dans notre société, pourtant ouverte et surmédiatisée, parler de pénis, de vulve ou de masturbation, cela dérange. Steven pousse même le vice à nous parler des dérives de la pornographie et des agressions sexuelles, autant vous dire que nous avons de quoi méditer pendant cet atelier, quel que soit l'âge de nos enfants.

### Le développement sexuel de l'enfant

Commençons par le commencement, puisque, in utero, le fœtus montre déjà des signes de réaction physiologique au niveau de ses organes sexuels. Un réflexe qui s'affirme à sa naissance, lorsque le bébé est au contact de la peau de ses parents, au sein ou simplement câliné par son entourage. Quelques mois plus tard, bébé se surprend lui-même à trouver agréable de toucher son pénis ou sa vulve, il poursuit ses essais jusqu'à environ 18 mois-2 ans, âge auquel l'enfant prend pleinement conscience de la différence entre les sexes. Il comprend qu'il est garçon ou fille et que tous les corps sont

différents en regardant son entourage. Dès lors, les garçons savent que le fait d'avoir un pénis les classe comme garçons et potentiels futurs papas, tandis que les filles comprennent qu'elles seront « comme maman ». Entre 2 et 6 ans, cette compréhension du monde et de la permanence de leur sexe se consolide, agrémentée de divers jeux (dont le fameux jeu du docteur) ou envies de se mettre nu.e devant les autres. C'est également durant cette phase que des questions d'identité comme le genre ou l'orientation sexuelle peuvent se jouer.

Dès 7 ans et jusqu'à environ 11 ans, l'enfant développe un jardin secret, se découvre amoureux, échange quelques bisous et peut connaître l'effet dévastateur d'un chagrin d'amour, qu'il ne faut jamais prendre à la légère en tant qu'adulte. C'est aussi l'âge des premières tentatives de masturbation, geste souvent tabou, que les parents ont parfois tendance à freiner, notamment si l'enfant s'y adonne publiquement. Les parents devraient alors simplement orienter leur enfant vers l'intimité de leur chambre ou de la salle de bains.

### Chaos total de l'adolescence

Entre 11 et 15 ans, l'adolescence s'installe, c'est le chaos total. Bouleversements physiques et hormonaux, pulsions sexuelles, in-

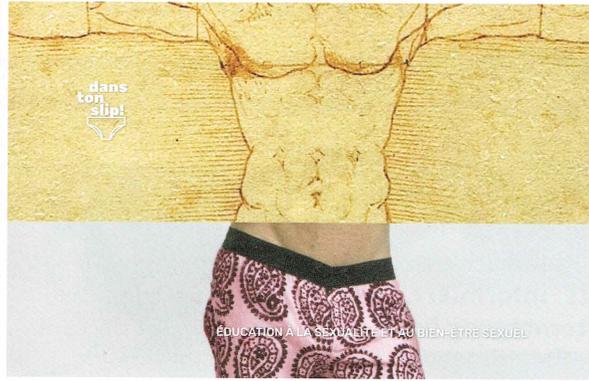


L'atelier dédié à l'éducation sexuelle

térêt pour le corps des autres, construction de l'univers érotique, premières règles, première éjaculation et déjà pour certains les premiers rapports sexuels, rien ne manque au programme! Ajoutons-y une dose de pornographie, hantise des parents et des cours de récréation. Le saviez-vous? C'est en moyenne à l'âge de 11-13 ans que les enfants voient pour la première fois des contenus pornographiques... Bien sûr, la plupart des parents verrouillent consciencieusement les ordinateurs et autres supports numériques mais certaines familles ne prennent pas de précaution particulière, permettant l'accès à des sites qui peuvent fortement impacter les adolescents. Manque de confiance, peur d'avoir mal, vision de la sexualité complètement déformée. Notre rôle de parents est alors de les rassurer et de rappeler aux ados que tout ceci n'est que du cinéma, que dans la vraie vie il n'est pas nécessaire d'avoir 17 cm sous la braguette, que dans la vraie vie, l'amour c'est avant tout un acte consenti qui respecte les envies et besoins de chaque partenaire. Les adolescents doivent comprendre qu'ils n'ont pas à reproduire les scènes du porno, et que ces films ont la fonction de provoquer une excitation sexuelle. D'où parfois un sentiment de culpabilité entre l'envie paradoxale d'en consommer encore alors que certaines scènes peuvent provoquer du dégoût.

### La sexualité reste tabou

En Suisse, l'éducation sexuelle est menée en parallèle par les familles et l'école, toujours dans le respect des valeurs des familles, et offre des espaces de liberté plus ou moins grands aux enfants en fonction des cantons. Il est important de noter que, si ces cours se veulent porteurs d'une certaine égalité au



sein des jeunes, la communauté sourde est malgré tout lésée. Dans une classe, ces cours sont en effet systématiquement source de chahut, de cris, de rires, ce qui par définition gêne les malentendants. Par ailleurs, ce sujet restant tabou dans notre société, il est fréquent que les intervenants utilisent toutes sortes de métaphores, difficilement compréhensibles. Selon Steven Derendinger, il serait bien plus judicieux de mettre en place «une carte du corps», définissant clairement les frontières et limites de la sexualité, et utilisant des termes cliniques, médicaux, précis. Il n'y a pas d'érotisme dans l'éducation sexuelle, il s'agit seulement d'un apprentissage au même titre que tous les autres.

Depuis plusieurs années, l'association «Dans ton slip!» propose ainsi plusieurs vidéos sur YouTube permettant aux jeunes de s'y retrouver.

### La connaissance est essentielle

Cet apport de connaissances est capital puisqu'il permet en outre aux enfants et jeunes adultes de se prémunir des abus sexuels dont certains pourraient être victimes. Un développement psychosexuel harmonieux passe par beaucoup de questionnements, doutes, moments de tristesse et d'euphorie. Une bonne communication au sein de la famille est donc primordiale. Cette transpa-

rence n'exclut toutefois pas les secrets. Il est normal par exemple qu'un enfant souhaite garder secret le nom de l'élève de son cœur. Ceci est un «bon secret», au contraire du «mauvais secret», celui qui fait peur ou rend triste. En cas d'agression soupçonnée, y compris lorsqu'un enfant est placé en institution et nécessite l'aide d'adultes pour ses soins intimes quotidiens, l'alerte devrait être immédiatement déclenchée auprès des services de santé sexuelle.

C'est franchement bouleversés que nous sommes tous sortis de cet atelier, mais aussi mieux outillés pour aider nos chers enfants à vivre un jour l'amour avec un grand A!

Texte: Sandrine Boubée  
Photos: Dans ton slip!, Ursula Kohler

## «Sexualerziehung – die Rolle der Eltern»

Ein Workshop mit dem Experten Steven Derendinger an der SVEHK-Elterntagung in Fiesch

**Sexualerziehung ist eine Herausforderung. Steven Derendinger ist einer, der das weiss und offen darüber spricht. Der Sexologe und Berater für sexuelle Gesundheit stellt die sexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen vor und geht auf die Frage ein, welche Rolle die Eltern bei der Sexualerziehung spielen. Steven Derendinger ist Gründer des Vereins «Dans ton slip!».**

In der Schweiz wird Sexualerziehung parallel von Familie und Schule durchgeführt, wie der Referent sagt. Auch wenn Kurse in der Schule eine gewisse Gleichheit unter den Jugendlichen vermitteln, wird die Gehörlosengemeinschaft dabei benachteiligt. Da das Thema in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabu ist, verwenden die Redner häufig alle möglichen Metaphern, die schwer verständlich sind. Zudem kann es in der Klasse unruhig werden. Laut Steven Derendinger wäre es sinnvoller, eine «Landkarte des Körpers»

einzuführen, auf der die Abgrenzungen der Sexualität klar definiert sind und medizinische, präzise Begriffe verwendet werden. Sexualerziehung sollte ein Lernvorgang wie alle anderen sein. Seit mehreren Jahren bietet der Verein «Dans ton slip!» verschiedene Videos auf YouTube an, die Jugendlichen helfen, sich zurechtzufinden.

Dieses Wissen ist wichtig, da es Kindern und jungen Erwachsenen hilft, sich vor sexuellem Missbrauch zu schützen. Eine harmonische psychosexuelle Entwicklung durchläuft viele Fragen, Zweifel, traurige und euphorische Momente. Eine gute Kommunikation innerhalb der Familie ist von entscheidender Bedeutung. Diese Transparenz schliesst Geheimnisse nicht aus. So ist es zum Beispiel normal, dass ein Kind den Namen seiner Auserwählten geheim halten möchte. Dies ist ein «gutes Geheimnis», im Gegensatz zu einem «schlechten Geheimnis», das Angst macht oder traurig stimmt. Bei Verdacht auf einen Übergriff sollte sofort Alarm bei den



Steven Derendinger spricht am Workshop

Fachstellen für sexuelle Gesundheit ausgelöst werden.

Der Workshop hat die Eltern berührt – auch erschüttert, aber geholfen, ihre Kinder in ihrer psychosexuellen Entwicklung zu unterstützen.

